ODGOVORNO JE JESTI RAZNOVRSNO

Preporučuje se jesti razne vrste riba jer se na taj način, osim obogaćivanja prehrane, smanjuje ribolovni pritisak na vrste za kojima postoji najveća potražnja. Uvođenje raznolikosti u prehrani pomažemo očuvanju ravnoteže u morima i oceanima.

Ulov ribe u Hrvatskoj

Ukupni ulov gospodarski važnih vrsta u 2018. godini u Hrvatskoj (pretežno vrste nisko na prehrambenom lancu)

Srdela: 46 267 tona
Inčun: 13 267 tona
Skuša: 1807 tona
Šarun: 1404 tona
Oslić: 992 tona
Trlja: 871 tona

(izvor: Državni zavod za statistiku RH)

Uvoz ribe u Hrvatsku

Republika Hrvatsku uvozi velike količine ribe i ribljih proizvoda uslijed potražnje stanovnika RH te inozemnih gostiju. Količine uvezene ribe u 2019. godini:

Haringa: 8876 tona
Lignja: 8356 tona
Tuna i iglun: 6084 tona
Sipa: 4319 tona
Oslić: 3281 tona
Skuša: 3031 tona
Rakovi: 1973 tona
Losos: 1662 tona
Srdela: 1604 tona

(izvor: EUMOFA)

PREPORUČLJIVO JE JESTI NISKO NA PREHRAMBENOM LANCU

Ribe koje se nalaze na višim razinama hranidbenog lanca (predatori) imaju važnu ulogu u održavanju prirodne ravnoteže u moru. Zbog velike potražnje na tržištu diljem svijeta dolazi do značajnog opadanja njihove brojnosti u moru. Većina predatora dugo živi, kasno spolno sazrijeva, stvaraju manji broj potomaka te su zbog toga izuzetno osjetljivi na eksploataciju.
Povećana potražnja za predatorima može dovesti do ozbiljnih negativnih promjena u cjelokupnom morskom ekosustavu.

Konzumiranje riba koje se nalaze nisko na prehrambenom lancu (npr. srdela, inčun i dr.) je odgovornost potrošača kojom se podržava razvoj održivog ribarstva. Ove vrste riba se nalaze u većim količinama u moru te lakše obnavljaju prirodnu populaciju uslijed eksploatacije.

Ribe koje su nisko na prehrambenom lancu često su jeftinije, dobavljivije ali i zdravije za ljude zbog sastava hranjivih tvari te manjeg udjela štetnih elemenata koje ribe s viših razina hranidbenog lanca mogu nataložiti u tijelu tijekom svog života.

IHTIOMETAR

Ihtiometar je mjerni instrument koji se koristi za određivanje totalne dužine tijela ribe. Veličina riba je dužina tijela izmjerena od vrška glave do kraja ispružene repne peraje. Kod rakova se mjeri od vrha šiljka do kraja repne peraje.

Upotreba ovog mjernog instrumenta važna je zbog provjere da li određena jedinka ribe ima dozvoljenu minimalnu lovnu duljinu. Najčešće se koristi pri gospodarskom, sportskom/rekreativnom ribolovu,

VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

Švicarsko - hrvatski program suradnje

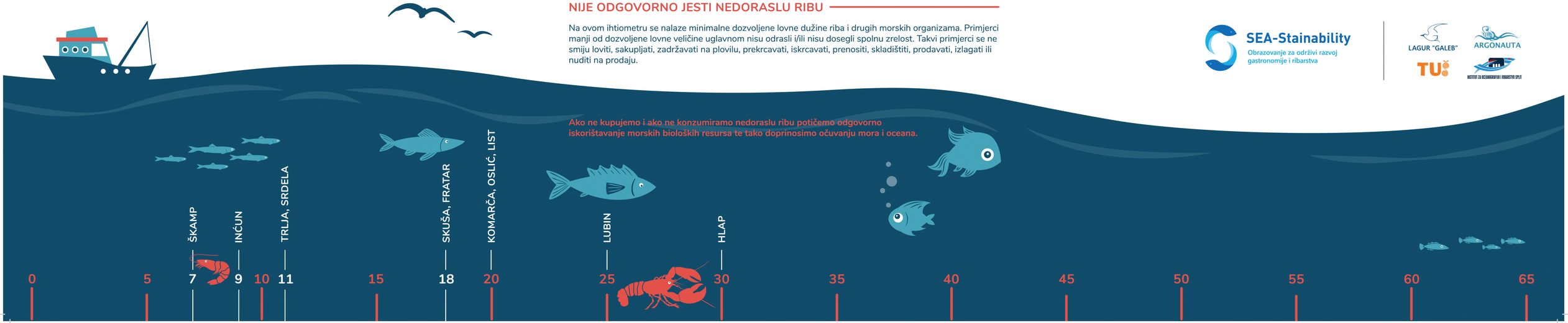
SEA-Stainability
Obrazovanje za održivi razvoj gastronomije i ribarstva

Program sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.
Stajališta izražena u ovom letku isključiva su odgovornost LAGUR Galeb i ne odražavaju nužno stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.

NIJE ODGOVORNO JESTI NEDORASLU RIBU

Na ovom ihtiometru se nalaze minimalne dozvoljene lovne dužine riba i drugih morskih organizama. Primjerci manji od dozvoljene lovne veličine uglavnom nisu odrasli i/ili nisu dosegli spolnu zrelost. Takvi primjerci se ne smiju loviti, sakupljati, zadržavati na plovilu, prekrcavati, iskrcavati, prenositi, skladištiti, prodavati, izlagati ili nuditi na prodaju.

SEA-Stainability
Obrazovanje za održivi razvoj gastronomije i ribarstva

LAGUR "GALEB"
ARGONAUTA
TU
INSTITUT ZA OCEANOGRAFIJU I RIBARSTVO SPLIT

Ako ne kupujemo i ako ne konzumiramo nedoraslu ribu potičemo odgovorno iskorištavanje morskih bioloških resursa te tako doprinosimo očuvanju mora i oceana.